

シーカヤック装備表

日帰り基本装備	備考
水着	男性はサーフパンツなど。女性はセパレートの物が動きやすいでしょう。
化繊のTシャツ・短パン等	綿のものは不適切です。水着の上に着用します。季節によって、長袖・半袖を選んでください。
パドリングジャケット&パンツ	ウィンドブレーカーやレインウェアなど、風が防げるもの。透湿性があるとベスト。
パドリングブーツ	濡れても良い運動靴やマリンスニーカー。靴底が厚いものやビーチサンダルはむきません。
水筒	ペットボトルで可。1日1～1.5リットルを目安に。
行動食	おかしなど、漕ぎながら食べられるものを。チョコレートは溶けます。
帽子・サングラス	帽子はつばのあるものを。紫外線や日射は強いので忘れずに。
めがねバンド	落とさない為、必要です。
日焼け止め	紫外線はかなり強いので忘れずに。
防水バック	濡らしたくないものを入れるのに利用。ジップロックなどの袋などでも。
食器セット	昼食用の食器（皿、はし、スプーン、カップ）
トイレトペーパー	食器を拭いたりするのに利用。
タオル	
（酔い止め）	気になる方は事前に飲んでおきましょう。
（シュノーケリングセット）	水中めがねだけでも楽しいですが、マスクとシュノーケルがあるとより楽しめます。
（カメラ）	防水のもの以外は防水対策をしましょう。
（上陸用の履物）	濡れた靴を履いているより、サンダルなどに履き替えた方が快適です。

※宿泊を伴うツアーでは、日帰り基本装備に以下のものをプラスします。

参加されるツアーに合わせて用意してください。

民宿泊	備考
着替え	宿で着るものや翌日のウェア。
洗面・入浴セット	温泉へ行くこともあります。
お酒・おつまみ等	必要に応じて各自で。

テント泊	備考
テント	カヤックに積み込む必要がある場合はなるべくコンパクトなものを。
シュラフ	〃
マット	〃
ストーブ・ガスカートリッジ	個人装備か共同装備かはその時に応じて。
食器セット	食事に、はし、スプーン、カップ等お好みで。
キャンプウェア	着替え、靴下、サンダルなど。
防寒着	時期によっては、夜間は冷えます。
レインウェア	防寒・防風、防雨に。
ヘッドライト	予備の電池も。
虫除けスプレーなど	蚊に刺されやすい方は特にお忘れなく。かゆみ止めなども。
（ランタン）	